R2.3

フラット新聞

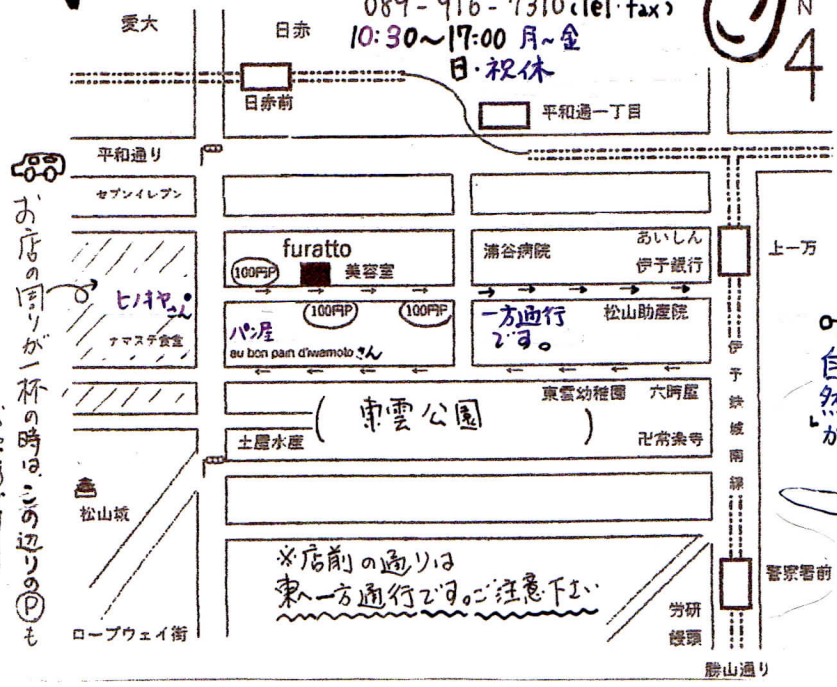
Vol.29

無農薬・野菜・オーガニック食材 平飼いたまご・お豆腐・納豆など

自然食品店

furatto（フラット）

〒790-0804 愛媛県松山市中一万町4-7 野本ビル1階
089-916-7310（Tel・fax）
10:30～17:00 月～金
日・祝休



今回の世界の「つながり」。地球のせまさと、色々な「振り返り」の機会を与えてくれているようです。これまで以上に皆で力を合わせる「つながり」で思いやりをもって、乗り越えられるものですね。

まずは自分と身近な家族を守るには、笑顔や、よりまっとうな食べ物・食べ方で身体の免疫力を高める事が重要ですね！少しでも畑があるならば、種をまく、苗を育てるをオススメします。（ここの駐車場の中、畑（なかなか行けてなかったのですが…）へ子供たちを連れていくと、自然と子供たちが集まって草の上を転がって、別の時間が流れていました。衣食住に、ケミカルな素材は、田イオンを避け、ほうりなどを呼ぶいしいのですが、裸足で土を歩くなど良いですね。心も体も調子の悪い時、漢方医学にしても、「自然が」

卯月（うづき）

いやし、治してくれると気づきます。先人たちの守ってきた健全な土・炭・柿渋・藍染を活用した枕カバー・麻布など、身近で取り入れ易い生活雑貨からお役に立てればと思い、スペースの関係で一部しか店頭には並べられませんが…常時一つからお取り寄せできますので、カタログ・ホームページなどご覧になってみて下さいね。以下ご参考まで。メーカー名一部ご紹介します。「GAIAギア」「エコデパ」「たねの森」「nanafu」などなど波動の高い作り手たちのつながりに感謝!!そして、平和を願います。

知産知消！

☆駐車場はお近くの空いている100円パーキングをご利用下さい。
お買上げ金額に応じて、米・野菜などと交換できるポイント券 2,500円～50f 5,000円～100f をお渡ししています。
◎営業時間の変更等、フェイスブックなどでもご案内します。

◎お問合せ・お取り置き・ご予約・ご注文承りますのでお気軽にどうぞ。
070-5355-4242 上田

April - 2020 - 4月のカレンダーです

〈お休み頂きます〉 10:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
※4・5月 ZuZuさん お休みとなります。	☆フラット券（応援タケット）1万円でお得な11,000円分！好評につき継続販売中です。ご希望の方はお声かけ下さいね。	1 のものパン ◇	2 やと	3 と	4 清明 と 定休日前 葉野菜他10～50%オフ	
5 休	6 いと	7 やと お とうふ 山内さん	8 と ウレコト休みです	9 卵 やと	10 と	11 と 定休日前の葉野菜他10～50%オフ
12 休	13 いと	14 やと お とうふ 山内さん	15 と ◇	16 やと	17 と	18 と 定休日前の葉野菜他10～50%オフ
19 穀雨 休	20 卵 いと 木村さん（14:00～）	21 やと お とうふ 山内さん	22 と ◇	23 やと	24 と	25 と 定休日前の葉野菜他10～50%オフ
26 休	27 いと 徳田さん（～15:30）	28 やと お とうふ 山内さん 野菜一部セール日	29 昭和の日 休	30 卵 やと		

お野菜 や…自然農・山内さん
お…天然酵房やまそだち・大崎さん
い…アグリジャポン稲葉さん と…徳田農園さん
お菓子 こ…kitchen ZuZu さん（自家栽培材料多数）
パン ◇…urecoto さん 天然酵母（甘こうじも）

取扱いメーカー
soken・健康フーズ・アリサン・ムソー・オーサワ etc
とうふ…くぼさんのトーフ・揚き家
卵…ひだまり農園・木村さん（平飼）
（火）やまそだち・大崎さん（〃）